

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Шабалиева СМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 27.03.23

Зав. производством: *Заватьева*

*Назимова З.А.*  
*Рябенко Елена П.В.*

Мед. работник: *Шабалиева*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен.	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский со сметаной	205	4,69 руб.	85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,63 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 9,85			260,62
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		51,74
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5		232,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы	50		54,17
Суп крестьянский со сметаной	200/5		85,35
Плов "Золотой петушок"	50/150		374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Каша гречневая вязкая	130		139,36
Чай полусладкий с молоком	200		48,15
Оладьи с повидлом	50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			1 539,35
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85,37
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5		182,6
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы	40		43,34
Суп крестьянский со сметаной	150/5		66,01
Плов "Золотой петушок"	50/100		302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Каша гречневая вязкая	110		117,92
Чай полусладкий с молоком	150		36,11
Оладьи с повидлом	50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 349,52